



Rezertifizierung des Teilzertifikates
 „Bewegung & Wahrnehmung“ (19.06.2024)

Projekt „Bewegungstage in der Fachoberschule“

Seitdem Schuljahr 2017/18 finden an der Willy-Brandt-Schule einmal jährlich Bewegungstage in der 12. Klasse der Fachoberschule statt. Die Bewegungstage haben die Sportnächte im Beruflichen Gymnasium abgelöst. Die Umsetzung des Bewegungstages erhält zudem seine Legitimation durch den Bereich der Gesundheitsförderung im Rahmenlehrplan. Die Lerngruppen wünschen sich des Weiteren einen Bewegungstag, da sie entsprechend des Rahmenlehrplans nur ein halbes Jahr zweistündig Sportunterricht haben.

Nach wie vor steht das Thema „Bewegung“ im Mittelpunkt dieses Projektes. Es findet klassenübergreifend mit allen Klassen der 12. Jahrgangsstufe der Fachoberschule statt. Teilweise nehmen auch andere Klassen, wie in den Listen unterhalb ersichtlich, teil. Bspw. sind es häufig vereinzelte Teilzeitklassen oder BG-Klassen. Dies liegt daran, dass die beteiligten Lehrkräfte an den Bewegungstagen auch weitere Klassen im Unterrichtsgeschehen haben, die dann in Rücksprache mit den Lerngruppen in den Bewegungstag integriert werden. Wir haben auch die 11er FO-Klassen in den ersten Jahren integriert, da dieser Tag aber jährlich stattfindet und die Gruppen zu groß wurden, haben wir uns entschieden, die 11er FO-Klassen rauszulassen. Für die Organisation und Durchführung sind Alexandra Rath, Jan Fischer, Ralf Dehne und Anika Müller, alle aus dem Team „Schule und Gesundheit“, verantwortlich. Unterstützung erhalten wir weiterhin von der Abteilungsleitung Anne Mahnkopf, dem stellvertretenden Schulleiter Carsten Tegethoff und den Lehrkräften, die der Abteilung Fachoberschule zugeteilt sind. Diese Bewegungstage starten gegen 8.15 Uhr und endet gegen 14 Uhr. Wir haben an diesem Tag die gesamte Sporthalle, inklusive Spiegelraum zur Verfügung. Wenn nötig, können wir auch auf die Lernlandschaft, den Raum der Stille oder die Aula zurückgreifen.

In den Anfängen der Bewegungstage haben sich die Lernenden im Vorfeld in Listen eingetragen und nahmen entsprechend ihren Wünschen an drei Bewegungsangeboten teil.

Schuljahr 2018/19





Schuljahr 2019/20



Diese Struktur ähnelte sehr den Gesundheitstagen, sodass wir gewollt waren, dies umzustellen. Die Coronapandemie hat dazu beigetragen, dass sich der Ablauf ein wenig verändert hat. Im Schuljahr 2019/20 wurde der Bewegungstag ausgesetzt, da im April/Mai 2020 die Schulen geschlossen waren. Im Schuljahr 2020/21 gab es noch immer Auflagen, sodass wir uns entschieden hatten, Turnierspiele durchzuführen. Dies lag an der Vorgabe, dass man möglichst keine Klassen durchmischt. Hierbei haben die Lernenden hauptsächlich nur Volleyball, 2-Felder-Ball und Brennball gespielt, da durch die getrennten Spielbereiche kein direkter Kontakt mit anderen Mannschaften zustande kam. Diese Turnierspiele wurden fortgesetzt, allerdings bildeten sich im Folgejahr durchmischte Klassen. Zusätzlich fanden auch individuelle Workshops statt. Die Lernenden meldeten uns zurück, dass dieses Projekt sehr gut ist, um noch einmal andere Lernende besser kennenzulernen.



In vergangenem Schuljahr fand der Bewegungstag für die Fachoberschüler*innen nach den schriftlichen Abiturprüfungen am 25.05.2023 statt. Die Lernenden haben sich im Vorfeld diverse Bewegungsangebote gewünscht, die das Team „Schule und Gesundheit“ gut umsetzen konnte. Zum Ablauf ist zuzusagen, dass 8.15 Uhr die Begrüßung stattfand, der Ablauf wurde besprochen, Fragen geklärt, Teams gebildet und die Felder entsprechend aufgebaut. Die Spiele begannen 9 Uhr und endeten gegen 13 Uhr. Die Felder wurden im Anschluss abgebaut, eine Siegerehrung fand statt, eine mündliche Reflexion wurde durchgeführt und die Lernenden wurden verabschiedet.





In den Reflexionsgesprächen nach dem Bewegungstag 2022/23 äußerten einige Schüler/innen, dass sie sich vorstellen könnten, das Projekt anders durchzuführen. Es wurde angeregt, diesen Tag außerhalb der Schule zu verbringen und sportliche Aktivitäten durchzuführen, die im Rahmen des „üblichen“ Sportunterrichts nicht möglich sind. Dies wurde dann in der Abteilungskonferenz am 30.08.2023 mit den Kolleginnen und Kollegen der Abteilung abgestimmt. Momentan befinden wir uns in der Planungsphase, da der Bewegungstag am 28.05.2024 von 9.00 bis 14 Uhr stattfinden wird. Geplant ist zum jetzigen Zeitpunkt, dass wir mit den Klassen in den Aqua Park nach Baunatal gehen und dort den Außenbereich nutzen. Wir würden mit einem gemeinsamen Frühstück starten, bevor wir verschiedene Angebote durchführen. Dazu zählen: Bewegungsspiele im Wasser, Schwimmen, Wahrnehmungsübungen im Wasser, Aquafitness, erlebnispädagogische Spiele an Land, Slackline und Sportspiele auf dem Volleyballfeld.