

Fachoberschule Gesundheit

Tätigkeitskatalog Pflege im Krankenhaus und in der Altenpflege

Name:

Praktikumsstelle:

	im Unterricht		im Praktikum		
	theoretisch besprochen	praktisch durchgeführt	gesehen:	unter Aufsicht ausgeführt	selbständig ausgeführt
Betten eines Patienten					
Vor- u. Nachbereitung des Pflegewagens					
Betten machen eines leeren Bettes					
Betten eines Bettlägrigen					
Bettwäsche wechseln					
Rückenschonende Arbeitsweise					
Lagerung eines Patienten					
Sachgemäßer Einsatz von Lagerungshilfen (bitte eintragen): - _____ - _____ - _____ - _____ - _____ - _____					
Lagerung von Patienten in Abhängigkeit vom Krankheitsbild - _____ - _____ - _____ - _____ - _____					

	im Unterricht		im Praktikum		
	theoretisch besprochen	praktisch durchgeführt	gesehen:	unter Aufsicht ausgeführt	selbständig ausgeführt
Mobilisation des Patienten					
Unterstützen beim Aufstehen					
Unterstützen beim Gehen					
Heben/Höherrutschen im Bett					
Drehen und Aufsetzen en Bloc					
Gehen mit 2 Pflegekräften					
Gehen mit einer Pflegekraft					
Patienten in den Stuhl setzen					
Aufstehen vom Stuhl					
Umgang mit Mobilisationshilfen (bitte eintragen)					
- Rollator					
- Rollstuhl					
- Gehhilfen					
-					
-					
-					
Fahren eines Kranken					
im Bett					
im Rollstuhl					
mit der Krankentrage					
Toilettenstuhl					
Kleiden eines Patienten					
Hilfestellung beim Ankleiden					
Hilfestellung beim					

	im Unterricht		im Praktikum		
	theoretisch besprochen	praktisch durchgeführt	gesehen:	unter Aufsicht ausgeführt	selbständig ausgeführt
Körperpflege des Patienten					
Ganzwaschung im Bett					
Hilfestellung bei bettlägerigen Patienten					
Hilfestellung am Waschbecken					
Intimpflege einer Frau					
Intimpflege beim Mann					
Zahnpflege eines natürlichen Gebisses					
Zahnprothesenpflege					
spezielle Mundpflege					
Mundpflegetablett richten					

Augenpflege					
Umgang mit Kontaktlinsen					
Umgang mit Brillen					
Ohrenpflege					
Umgang mit Hörgeräten					
Haarwäsche im Bett					
Assistenz bei der Haarwäsche					
Frisieren					
Rasur/ Bartpflege					
Fingernagelpflege					
Reinigungsbad					
Handbad					
Fußbad					
Hautpflege					
Nahrung verabreichen					
Mahlzeiten bestellen					

nach Kostformen					
Mahlzeiten austeilen					
Hilfestellung beim Trinken					
Hilfestellung beim Essen					
	im Unterricht		im Praktikum		
	theoretisch besprochen	praktisch durchgeführt	gesehen:	unter Aufsicht ausgeführt	selbständig ausgeführt
Vollständige Übernahme der Nahrungsverabreichung					
Zubereiten von Tee/Kaffee					
Kostformen: - - - -					
Umgang mit Ausscheidungen:					
Umgang mit Steckbecken/Urinflasche					
Umgang mit einem Toilettenstuhl					
Pflege bei Stuhlinkontinenz					
Pflege bei Urininkontinenz					
Hilfestellung bei Erbrechen					
Umgang mit Sputumbechern					
Prophylaktische Maßnahmen:					
Dekubitusprophylaxe					
Kontrakturenprophylaxe					

Pneumonieprophylaxe					
Soor - und Parotitisprophylaxe					
Obstipations - prophylaxe					
Thrombose - prophylaxe					
	im Unterricht		im Praktikum		
	theoretisch besprochen	praktisch durchgeführt	gesehen:	unter Aufsicht ausgeführt	selbständig ausgeführt
Hygiene:					
Hygienische Händedesinfektion					
Desinfizieren von Gegenständen					
Reinigen der unmittelbaren Umgebung des Pat.					
Spezielle hygienische Maßnahmen auf Station (bitte eintragen) - _____ - _____					
Patientenbeobachtung					
Aussehen:					
- Allgemeinzustand					
- Ernährungszustand					
- Mimik/ Gestik/					
- Sprache					
- Körperhaltung					
- Feststellen von Körpergröße und Gewicht					
- Bewusstsein					
- Haut/Schleimhaut					
- Appetit					
- Feststellen und Dokumentation des Pulses					
- Feststellen und					

Dokumentation des Blutdruckes					
- Feststellen und Dokumentation der Temperatur - oral /sublingual - rektal - Ohrthermometer					
	im Unterricht		im Praktikum		
	theoretisch besprochen	praktisch durchgeführt	gesehen:	unter Aufsicht ausgeführt	selbständig ausgeführt
Beobachtung der Ausscheidungen - Urin - Stuhl - Erbrechen - Schweiß					
Umgang mit Medikamenten					
Vorschriftsmäßige Lagerung					
Überprüfen der Haltbarkeitsdauer					
Physikalische Maßnahmen					
Wadenwickel					
Kälteanwendungen					
Wärmflasche					
Umschläge					
Einreibungen					
Halskrawatte					
Kommunikation					
mit - Patienten - Bewohnern - Angehörigen					
Beachten der Schweigepflicht					
Teilnahme an					

Pflegebesprechungen					
mündliche Übergabe					
	im Unterricht		im Praktikum		
	theoretisch besprochen	praktisch durchgeführt	gesehen:	unter Aufsicht ausgeführt	selbständig ausgeführt
Dokumentation					
Umgang mit dem Dokumentationssystem					
Führen des Pflegerberichtes					

Organisation					
Mithilfe bei der Aufnahme eines Patienten					
Mithilfe bei der Entlassung eines Patienten					
Mithilfe bei der Verlegung eines Patienten					
Begleitung zu Untersuchungen					
Visite					
Teilnahme					
Umgang mit Sterbenden					
Mithilfe bei der Begleitung von Sterbenden					
Mithilfe bei der Versorgung von Verstorbenen					

Verbände					
Mithilfe beim septischen sowie aseptischen Verbandwechsel					
Umgang mit Sterilgut					
	im Unterricht		im Praktikum		
	theoretisch besprochen	praktisch durchgeführt	gesehen:	unter Aufsicht ausgeführt	selbständig ausgeführt
Präoperative Maßnahmen					
Entfernen von - Schmuck - Zahnprothesen - Nagellack - Make-up					
Anpassen und Anziehen von Anti-thrombosestrümpfen					
Begleitung zur OP					
Spezielle Pflege der Praktikumsstelle (bitte eintragen)					

Ergänzungen des Tätigkeitskatalogs für die Altenpflege

	Im Unterricht	Im Praktikum		
	theoretisch besprochen	gesehen	unter Aufsicht ausgeführt	selbstständig ausgeführt
Freizeitgestaltung und Pflege von sozialen Kontakten				
Alte Menschen beim Aufbau und Erhalt eines sozialen Netzes unterstützen				
Anregung zur Teilnahme an kulturellen Veranstaltungen				
Freizeitbeschäftigungen vorbereiten, durchführen und begleiten				
Feste, Ausflüge und Veranstaltungen gemeinsam mit aktiven alten Menschen gestalten und begleiten				
Zum Erzählen der individuellen Lebensgeschichte ermutigen				
Auf individuelle und kulturelle Besonderheiten achten und eingehen				
Betreuung und Pflege				
Den Betreuten zu regelmäßiger Bewegung anregen				
Bei Bewegungs- und Atemübungen behilflich sein				
Bei pflegerischen Maßnahmen die Betreuten aufmuntern und ermutigen				
Unterstützung der Pflegekräfte bei pflegerischen Tätigkeiten der Altenpflege: (Bitte hier eintragen, sofern nicht bereits im vorderen Teil des Tätigkeitskatalogs angegeben)				
-				

-				
-				
-				
-				
-				
-				
-				
-				
-				
-				
	Im Unterricht	Im Praktikum		
	theoretisch besprochen	gesehen	unter Anleitung ausgeführt	selbstständig ausgeführt
Kooperieren, Beobachten, Dokumentieren				
Veränderungen der Betreuten wahrnehmen und weitergeben				
Beobachtung von Mimik, Gestik, Sprache				
Beobachtung der Wahrnehmungen des Betreuten (Sehen, Riechen, Schmecken, Tasten, Hören)				
Dokumentation von Beobachtungen und Pflegemaßnahmen				
Betreuung bei persönlichen und sozialen Angelegenheiten				
Die Erhaltung einer selbstständigen Lebensführung unterstützen				
Die sinnvolle Gestaltung des Tagesablaufs unterstützen				
Helfende Gespräche anbieten				
Umgang mit Kommunikationshilfsmitteln (Brille, Kontaktlinsen, Hörgerät, Sprachtafeln, Zahnprothesen, Elektronische Kommunikationsmittel...)				
Zwischenmenschliche Beziehungen fördern um Isolation und Vereinsamung vorzubeugen				
Eigene Ergänzungen				